

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
	9.30 - 11h YVZ Ziwago HATHA YOGA zertifiziert ca. ab 8.10.24	8.30 - 9.30h VHS Kiel PILATES laufend	8.30 - 9.30h VHS Kiel PILATES laufend	8 - 9h Raphael-Kirche PILATES laufend	
9.30 - 11h Westensee HATHA YOGA laufend			9.45 - 11.15h VHS Kiel HATHA YOGA zertifiziert		16 - 18.30h Waldhaus Mantrasingen Alle 6 Wochen
	17 - 18.30 Ziwago Präv. Yoga AOK-Versicherte ab 17.9.24		17.30 - 18.30h Ökosiedlung PILATES laufend		16 - 17.30h YVZ Ziwago Mantrasingen Alle 6 Wochen

Zertifizierte Yogakurse können von den gesetzlichen Krankenkassen bis zu 80 % bezuschusst werden

Verbindliche Anmeldungen sichern den Platz

Diese Kurse können 2x jährlich belegt und bezuschusst werden