

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
	9.30 - 11h <b>YVZ Ziwago</b> <b>HATHA YOGA</b> zertifiziert ca. ab 8.10.24	8.30 - 9.30h <b>VHS Kiel</b> <b>PILATES</b> laufend	8.30 - 9.30h <b>VHS Kiel</b> <b>PILATES</b> laufend	8 - 9h <b>Raphael-Kirche</b> <b>PILATES</b> laufend	
9.30 - 11h <b>Westensee</b> <b>HATHA YOGA</b> laufend			9.45 - 11.15h <b>VHS Kiel</b> <b>HATHA YOGA</b> zertifiziert		16 - 18.30h <b>Waldhaus</b> <b>Mantrasingen</b> Alle 6 Wochen
	17 - 18.30 <b>Ziwago</b> <b>Präv. Yoga</b> AOK-Versicherte ab 17.9.24		17.30 - 18.30h <b>Ökosiedlung</b> <b>PILATES</b> laufend		16 - 17.30h <b>YVZ Ziwago</b> <b>Mantrasingen</b> Alle 6 Wochen

Zertifizierte Yogakurse können von den gesetzlichen Krankenkassen bis zu 80 % bezuschusst werden

Verbindliche Anmeldungen sichern den Platz

Diese Kurse können 2x jährlich belegt und bezuschusst werden